

## **Бальзам Долголетие: профилактика и лечение гипертонической болезни**

Бальзам Долголетие представляет собой препарат комплексной терапии лечения гипертонической болезни и ишемической болезни сердца. С целью выяснения и подтверждения действия данной биологически активной добавки сотрудниками кафедры госпитальной терапии Санкт-Петербургского ГМУ им. академика И.П. Павлова проведены исследования. Так, в группу исследования были включены пациенты с гипертонической болезнью разной степени, а также пациенты с высоким давлением в сочетании с ИБС (ишемической болезнью сердца).

### **Действие препарата**

Биологически активная добавка Бальзам Долголетие оказывает омолаживающее и оздоровительное действие на весь организм в целом. При этом основное фармакологическое действие направлено на сердечно-сосудистую систему. Также препарат обладает следующими качествами:

- противовоспалительное;
- противогрибковое;
- противовирусное;
- антигистаминное;
- иммуномодулирующее;
- антибактериальное;
- налаживание работы кровеносной системы.

Бальзам Долголетие является продуктом из натуральных ингредиентов – пчелиный прополис, посевной чеснок (без запаха), глицерин. Помимо указанных составляющих БАД не содержит незаявленных ингредиентов. Изготовление средства осуществляется на собственном оборудовании в стерильных условиях, то есть загрязнения исключены.

### **Показания к применению**

Как указано выше, бальзам Долголетие положительно влияет на все органы и системы человека. В частности, отмечено положительное влияние на сердечно-сосудистую деятельность при таких заболеваниях как:

- стенокардия;
- гипертония;
- ишемическая болезнь;
- гипотония;
- вегето-сосудистая дистония;
- атеросклероз;
- тромбоз в хронической форме;
- варикоз;
- инфаркт миокарда.

При этом в процессе курса приема бальзама Долголетие снижается интенсивность симптоматики кожных заболеваний (нейродермит, экзема, псориаз), глазных заболеваний (воспалительные процессы), различных болезненных состояний желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, органов дыхания.

## Возможные нарушения

По результатам исследований выявлены некоторые дополнительные эффекты, проявляющиеся в течение курса лечения препаратом Бальзам Долголетие. Так, например, в ходе взятия анализов крови у группы пациентов с повышенным уровнем эозинофилов (подвид лейкоцитов) данный показатель снижался, протромбиновый индекс крови (свертываемость крови) снижается, улучшается отток желчи. Также в моче определяется некоторое количество избыточных солей (мочевая кислота, оксалаты), что положительно сказывается на состоянии суставов, особенно в престарелом возрасте.

В связи с полученными данными при назначении бальзама следует учитывать данные эффекты. В сочетании с антикоагулянтами лучше препарат не использовать. Также следует избегать проведения «очистительных» процедур во время курса лечения.

Так как бальзам непосредственно оказывает влияние на показатели артериального давления и сердечную деятельность, нужно регулярно измерять кровяное давление. Также необходимо периодически сдавать анализы крови на уровень билирубина (показатель желчи в организме), глюкозы, щелочной фосфатазы (группа ферментов печени). Комплексное обследование рекомендуется проводить один раз в 2-3 месяца.

## Некоторые побочные эффекты

Бальзам Долголетие состоит из натуральных ингредиентов, побочных эффектов препарат практически не вызывает. Исключением является аллергическая реакция на мед и прополис. Перед тем, как начать курс лечения необходимо провести аллергопробы.

Один из участников исследовательской программы жаловался на незначительные боли в животе после приема препарата натощак. Но после того, как пациент начал принимать бальзам после еды, боли исчезли.

Следует воздержаться от приема бальзама Долголетие детям до 14 лет, а также беременным женщинам и в период грудного вскармливания.

## Условия хранения, срок годности

Для сохранности всех полезных качеств бальзама, необходимо соблюдать условия его хранения, а именно бальзам должен находиться в темном сухом месте при положительной температуре. Герметичная упаковка гарантирует сохранность препарата в течение одного года с даты изготовления. С момента вскрытия упаковки в течение 3 месяцев лекарственное средство должен быть использовано.

***В результате исследований достоверно доказана эффективность бальзама Долголетие при гипертонической болезни 1, 2, 3 степени в сочетании с другими сердечными патологиями, например, ишемической болезни сердца.***